

CHICAGOLAND

CONTRATISTAS GENERALES ASOCIADOS

RECOMENDACIONES COVID-19 PARA LA CONSTRUCCIÓN

SITIOS DE TRABAJO

Otoño 2021

Responsabilidades personales

Obtenga la vacuna COVID-19 y / o siga todas las pautas de máscaras. Obtenga más información en el sitio web de los CDC.

- Las personas no deben presentarse a trabajar si están experimentando síntomas de enfermedad como fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, secreción / congestión nasal, dolores corporales, escalofríos o fatiga.
- Las personas deben buscar atención médica si desarrollan estos síntomas.
Llame a un médico primero antes de ingresar a un centro médico si experimenta estos síntomas para obtener más orientación sobre próximos pasos.

Distanciamiento social

- Los CDC continúan recomendando evitar grandes eventos y reuniones. Actualmente, los CDC no proporcionan números para definir eventos pequeños y grandes.
- Permitir que el personal no esencial realice el trabajo y se comunique de forma remota cuando sea posible (es decir, llamada de conferencia, videoconferencia y correo electrónico)
- Desanime el apretón de manos y otros saludos de contacto.

Prácticas en el sitio de trabajo/oficina

- Comunicar las recomendaciones clave de los CDC (y publicar letreros cuando sea apropiado) a todo el personal y comerciantes o [Cómo protegerse](#) o [Si está enfermo](#) o [Preguntas frecuentes sobre COVID-19](#)
o Coloque carteles que alienten a [quedarse en casa cuando esté enfermo, toser y estornudar etiqueta, e higiene de manos en la entrada de su lugar de trabajo y en otras áreas del](#) lugar de trabajo donde es probable que se vean.
- Los supervisores deben hacer las siguientes preguntas a todos los empleados antes de ingresar al sitio de trabajo. Si responden "sí" a cualquiera, se les debe pedir que abandonen el lugar de trabajo de inmediato. Cualquier persona a la que se le pida que se vaya no debe regresar al trabajo hasta 24 horas después de que esté libre de fiebre o signos de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. ([La EEOC ha reconocido que las pruebas de temperatura en la situación actual están permitidas bajo la ADA](#))
 - ¿Usted, o alguien de su familia, ha estado en contacto con una persona que ha dado positivo por COVID-19?
 - ¿Usted, o alguien de su familia, ha estado en contacto con una persona que está en proceso de hacerse la prueba de COVID-19?
 - ¿Usted o alguien de su familia ha viajado fuera de los Estados Unidos en las últimas dos semanas?
 - ¿Se le ha indicado médicamente que se ponga en cuarentena debido a una posible exposición al COVID-19?
 - ¿Tiene problemas para respirar o ha tenido síntomas similares a los de la gripe en las últimas 48 horas, que incluyen: fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, secreción nasal / congestión nasal, dolores corporales, escalofríos o fatiga?
- Indique a los empleados que se limpien las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol. Se prefiere el agua y el jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Proporcione agua y jabón y frotamientos de manos a base de alcohol en el lugar de trabajo. Asegurar que se mantengan los suministros adecuados. Coloque frotamientos de manos en múltiples lugares o en salas de conferencias para fomentar la higiene de manos.
- Limitar el intercambio/intercambio de documentos en papel fomentando el uso de la comunicación electrónica siempre que sea posible.
 - No comparta equipos de protección personal (EPP).
 - Desinfecte el EPP reutilizable según la recomendación del fabricante antes de cada uso.
 - Asegúrese de que el EPP usado se deseché correctamente.
 - Utilice guantes desechables cuando sea apropiado; instruir a los trabajadores para que se laven las manos después de quitarse los guantes.

- Desinfectar los suministros y equipos reutilizables.

One Oakbrook Terrace • Suite 210 • Oakbrook Terrace, Illinois 60181 • (773)444-0465 •

- Identifique lugares y prácticas específicas para la basura diaria, tales como: papel, toallas de mano, recipientes de alimentos, etc. Instruya a los trabajadores responsables de la eliminación de basura en las prácticas adecuadas de EPP / lavado de manos.
- Proporcione limpieza ambiental de rutina (pomos de puertas, teclados, mostradores y otras superficies).
- No use un enfriador de agua común. Proporcione botellas de agua individuales o instruya a los trabajadores para que traigan las suyas propias.
 - Utilice bañeras de saneamiento de zapatos (solución desinfectante sin lejía) antes de entrar / salir del sitio de trabajo).
 - Instruir a los trabajadores para que se cambien de ropa de trabajo antes de llegar a casa; y lavar la ropa en agua caliente con desinfectante para lavar la ropa.
 - No apile operaciones, si es posible.
 - Utilice toallas de mano desechables y recipientes de basura sin contacto.
 - Solicitar saneamiento adicional / aumentado (desinfección) de inodoros portátiles.
 - Evite las técnicas de limpieza, como el uso de aire a presión o pulverizaciones de agua que puedan resultar en la generación de bioaerosoles.
- Superficies limpias de vehículos de servicio/flota, volante, cambio de marchas, paneles de instrumentos, etc.: use desinfectantes en aerosol dentro de cabinas cerradas.
- Con respecto al transporte de empleados, asegúrese de distanciarse y aliente a los trabajadores a proporcionar su propio transporte siempre que sea posible.

Gestión de empleados enfermos

- Aliente activamente a los empleados enfermos a quedarse en casa. Se recomienda a los empleados que tienen síntomas de enfermedad respiratoria aguda que se queden en casa y no regresen al trabajo hasta que estén libres de fiebre (100.4 ° F [38.0 ° C] o más usando un termómetro oral), signos de fiebre y cualquier otro síntoma durante al menos 24 horas, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre u otros medicamentos que alteran los síntomas (por ejemplo, supresores de la tos). Los empleados deben notificar a su supervisor y quedarse en casa si están enfermos.
- Separe a los empleados enfermos. Los CDC recomiendan que los empleados que parecen tener síntomas de enfermedad respiratoria aguda (es decir, tos, dificultad para respirar) al llegar al trabajo o que se enfermen durante el día deben ser separados de otros empleados y ser enviados a casa de inmediato.
- Comunique las prácticas de Recursos Humanos de su empresa para administrar el tiempo de enfermedad relacionado con COVID-19.

Recursos gubernamentales

- AGC of America ha reunido orientación general y enlaces a información de nuestros socios de agencias federales y organizaciones de salud. [Haga clic aquí para acceder.](#)
- Para conocer las normas y directivas de OSHA y otra información relacionada que pueda aplicarse a la exposición de los trabajadores al COVID-19, visite su sitio web. [Haga clic aquí para acceder.](#)

Recursos locales

- Chicagoland AGC ha cumplido con los recursos web relacionados con la salud y la seguridad tanto desde un punto de vista físico como mental. Se puede acceder a todos los recursos en nuestro sitio web. [Haga clic aquí para acceder.](#)
- [Página COVID-19 del estado de Illinois](#)
- Línea telefónica directa de Illinois COVID-19 (800) 889-3931

Recursos del proveedor

- [Médicos anfibios](#): Puede proporcionar imágenes térmicas tipo cámara para detectar altas temperaturas a medida que los empleados ingresan a los sitios de trabajo; a cualquier persona que muestre una temperatura alta se le puede pedir que complete un formulario de los CDC. Póngase en contacto con [Terence Curran](#) para obtener más información: 877-878-9185 x.2001
- [Soluciones de documentos ARC](#): Los carteles y letreros de uso común de los CDC están disponibles para su producción.